



参加費無料!



同時開催:セミナー&ワークショップのご案内

絵画展開催期間、第2ギャラリーにて以下のセミナー&ワークショップを開催いたします。
「インドの現状を知る」「アーユルヴェーダを学ぶ」絶好の機会です。ぜひご参加ください。

開催日時	セミナー&ワークショップ名
12/20(土) 14:00~15:30	<p>北インド、子どもとお母さんの健康を支える 農村保健ボランティア(VHV) 講師:アーシャ母子保健専門家 三浦孝子</p> <p>インドでは、女性が教育を受けられる機会が少なく、文字が読めない・書けない女性たちが多くいます。そのため、母親が子育てに関する情報を得ることが難しく、さらに保健医療従事者が不足していることも影響し、乳幼児死亡率、妊産婦死亡率がとて高い現状です。この状況を改善するため、当会では、子育てに関する正しい知識をお母さんたちに伝える「農村保健ボランティア(VHV)」の育成を行っています。VHVのメンバーを中心に、赤ちゃんの定期的な体重測定や、適切な母乳育児、離乳食や栄養に関する情報提供など、子育てのノウハウを伝える活動をしています。今回は、子どもやお母さんに寄り添い、活躍するVHVの女性達についてお話いたします。</p>
12/21(日) 14:00~15:30	<p>インドの僻地の子ども達と教育 ～農村教育と農村学校の取り組み～ 講師:現地プロジェクト総責任者 三浦照男</p> <p>「インドの教育」と言えば、二桁の掛け算やIT教育が有名ですが、それはインドの大都市にある裕福な環境に暮らす、ごく一部の子どもたちに限ったことです。インドの一般的な農村に暮らす子どもたちの中には、家の仕事を手伝ったり、小さい弟や妹の面倒をみるため、学校に行けない子もいます。その子どもたちは、字を読むことも書くこともできず、簡単な計算もできないため、貧しい境遇から抜け出すことは難しいのです。未来に希望を持ち、自分らしい生き方ができるよう、アーシャは子どもたちへの学校支援を行ってきました。インドの学校支援の現場の生の声を、ぜひお聞きください。</p>
12/22(月) 10:00~11:30 14:00~15:30 (2回開催)	<p>心を健やかに インドから生まれた自然医療アーユルヴェーダ教室 講師:NPO 法人日本アーユルヴェーダ・スクール認定 アーユルヴェーダライフスタイルカウンセラー 榎尚子</p> <p>アーユルヴェーダは「人類が幸せに健康で長生きできるように」と願って生まれた医学で、心を健康にする方法が随所に散りばめられています。今回は、ご自身の心の性質を知って頂き、人とのコミュニケーションのコツを中心にアーユルヴェーダの基礎知識をお伝えします。参加者の皆様の体質に合ったハーブティを飲みながら愉しく役立つ知識をお伝えします!</p>



キッズスペースあり!
お子さまもご一緒に
お越しください!



暖かいチャイ(インド式ミルクティー)
無料提供!
(無くなり次第終了)

絵画展開催期間中、那須野が原ハーモニーホールではイルミネーション(17:00-22:30)やクリスマスマーケット(17:00-20:30)が開催されます。是非この機会にお出かけください!