

# とちぎグローバルセミナー2022

## Tochigi Global Seminar 2022

“世界を感じる” 16 のセミナー

2022年7月16日(土)～9月17日(土) とちぎ国際交流センターで開催!



栃木県内で国際理解、国際交流、国際協力等の活動を行う団体が、それぞれ特長を生かした内容で16のセミナーを開催します。ふるってご応募ください! ※募集開始は6月21日(火)からです。

番号	セミナー名	期 日	時 間
①	ゲームで学ぼう フェアなトレード!	7月16日(土)	10:00～12:00
②	「アメリカ」って何?	7月16日(土)	13:30～15:30
③	音楽で子どもと世界がつながる	7月23日(土)	10:00～11:00
④	もっと知ろう! 49°C 灼熱の北インドのこと	7月23日(土)	13:30～15:30
⑤	つながる世界と日本! SDGs に取り組むヒント	7月30日(土)	13:30～16:00
⑥	高校留学で海外に家族や友達を作ろう	8月6日(土)	10:00～12:00
⑦	LET'S! 国際交流	8月6日(土)	13:30～15:30
⑧	お手軽! 本場インドネシアの家庭料理	8月20日(土)	10:00～13:00
⑨	とちぎからナマステ 料理でネパールを知ろう	8月27日(土)	10:00～13:00
⑩	任地も栃木も元気にする青年海外協力隊!	8月27日(土)	13:30～15:30
⑪	フィリピン料理 1 DAY LESSON Part2	9月3日(土)	10:30～13:30
⑫	「ビジネスと人権」セミナー	9月3日(土)	13:30～15:30
⑬	ベトナムを知ろう!	9月10日(土)	10:00～12:00
⑭	七色土玉で器を作ろう!	9月10日(土)	13:30～15:30
⑮	花を眺め 花と遊び マスク姿で交流	9月17日(土)	10:00～12:00
⑯	ポン・デ・ケージョとカポテラピア	9月17日(土)	13:30～15:30

※セミナー内容の詳細、及び問合せ・申込みは内面・裏面をご覧ください。

【参加団体(開催順)】 ①フェアトレードユース、②栃木県産業労働観光部国際課、③グローバル・グループ、④特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会、⑤JICA 筑波、⑥公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部、⑦栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)、⑧学校法人アジア学院、⑨ネパール支援有志の会サンガサンガイ、⑩栃木県青年海外協力隊 OB 会、⑪ FURA(フィリピン宇都宮レジデンス協会)、⑫アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ、⑬在栃木県ベトナム人協会(V.A.T)、⑭クリエイティブ・レインボープロジェクト、⑮交流会『仲間』、⑯ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」

1

7月16日(土) 10:00~12:00

~大変なこといろいろ体験してみてもわかる この世界~

## ゲームで学ぼう フェアなトレード!

前半のゲームは、グループに分かれて低学年の子も高学年の子も一緒に様々な状況を体験しながら、目標を達成するために知恵を出し合います。そして、ゲームが終わってわかることは・・・?

後半は、バナナやチョコレート、サッカーボールが生産地からどのようにして私たちのところに届くかをボードゲームで楽しみます。

2つのゲームを通して気づくことがあるはず。そして、フェアトレードについて少しわかるはず。

《講師》 フェアトレードユース メンバー  
 《対象》 小学生1~6年  
 《定員》 15名 《参加費》 無料

実施団体：フェアトレードユース

2

7月16日(土) 13:30~15:30

~楽しみながらアメリカを学ぼう!~

## 「アメリカ」って何?

栃木県の国際交流員が、自身の出身国であるアメリカを紹介します。いろいろなゲームやクイズを通して、アメリカの食文化、自然・エコ・SDGs、祝日、スポーツ、学生生活・日常生活などを知ることができます。栃木県とアメリカの2つの州(国際交流員の出身地のカリフォルニア州と栃木県姉妹州のインディアナ州)との違いや共通点を中心に、家族と一緒に学びましょう!

Q&A タイムの中で、アメリカの文化や生活について国際交流員に直接質問をすることもできます。

《講師》 メーガン・フェース・ハバーストロー氏  
 (栃木県産業労働観光部国際課国際交流員)  
 《対象》 小学生から大人まで(低学年は付添い要)  
 《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：栃木県産業労働観光部国際課

3

7月23日(土) 10:00~11:00

~アンデス地方 パラグアイの音楽と文化を楽しもう!~

## 音楽で子どもと世界がつながる

グローバル・グループは多くの方と交流をしている中で、個人の特技を生かすべく学校の国際理解教育の充実という観点から、民族音楽に精通した講師を派遣しています。授業で触れた音楽は学校だけにとどまらず、自分の人生や生活に潤いをもたらします。未知の国に伝わる音楽で視野が広がり心が豊かになるでしょう。

今回は6年生の音楽の教科書に掲載されている「音による音楽」の一コマをご披露します。アンデス地方をはじめ、パラグアイの民族楽器や衣装、民芸品の紹介と演奏をお楽しみください。

《講師》 高山直敏氏(那須塩原市在住・南米民族楽器演奏家)、塩満友紀氏(アルパ奏者)  
 《対象》 幼児から大人まで(小学生以下は付添い要)  
 《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：グローバル・グループ

4

7月23日(土) 13:30~15:30

~アーシャ活動地を訪問! 笑いヨガと農村女性と子ども~

## もっと知ろう! 49℃ 灼熱の北インドのこと

●アーシャのインドの事務所とオンラインでつなぎ、現地スタッフの生の声を聴きます。現地の活動やフェアトレード商品(ハンディクラフトやモリンガ栽培加工)の制作現場を訪問。どんな質問にも現地から応答します。

●北インド農村女性や子どもと笑いヨガについて知り、With コロナの時代のサイレント笑いヨガ体験。「サイレントヨガ」から入るインド発祥の「ラフターヨガ」体験と北インド原産の「モリンガ」の最強コンビで、免疫力アップ。※モリンガの試飲やお土産あります。

《講師》 三浦孝子氏(NPO アーシャ=アジアの農民と歩む会代表)  
 《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)  
 《定員》 25名 《参加費》 500円

実施団体：特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会

5

7月30日(土) 13:30~16:00

~今日から行動につなげるために! みんなで考えよう!~

## つながる世界と日本! SDGsに取り組むヒント

持続可能な開発目標(SDGs)の達成につながる暮らし方って? 「自分と世界がつながる」きっかけを、考えてみませんか? 世界のどこかで起きている出来事は皆さんの暮らしとつながっていて、私たちにできることはまだまだたくさんあります!

JICAの教材を使って、参加型ワークショップで理解を深めましょう。他の人と意見交換をしながら、自分のできる事を見直してみよう。

初めてSDGsに触れる方も、ぜひご参加ください!

《講師》 JICA 栃木デスク  
 《対象》 一般(小学生高学年以上可)  
 《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：JICA 筑波

6

8月6日(土) 10:00~12:00

~自分の未来を予想以上にしたいなら環境を変えよう~

## 高校留学で海外に家族や友達を作ろう

県内に留学中の3人の高校生が留学生生活を語り、今秋留学予定の高校生が留学生活に向けた意気込みを語ります。

高校留学を考えている中高生、ホストファミリー(HF)として留学生を受入れてみたい方、10代の留学が人生にどんな影響をもたらすのか聞いてみませんか。

AFSプログラムは、世界で最も歴史のある高校生交換留学制度です。ボランティアのHF宅に滞在しながら地域の高校に通い、異なる文化的背景を持つ者同士が理解を深めることを目的としています。

《講師》 県内に留学中の高校生(アメリカ・イタリア・ブータン出身)、イタリアへ留学予定の県内在住高校生  
 《対象》 留学希望の中高生、ホストファミリー希望の方  
 《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部

7

8月6日(土) 13:30~15:30

~とちぎから世界へ! オンラインでつながる国際交流!~

## LET'S! 国際交流

旅行でも留学でもない、世界中の青年とオンラインでの活動を通して学びを得る「内閣府青年国際交流事業」を紹介します。

オンラインで国際交流ってどうやってどんなことをするの?留学との違いは?何が経験できるの?様々な疑問にも、栃木から世界へ飛び込んだ派遣OB・OGたちが答えます!

私にもできるかな?そんなご相談も大歓迎!ぜひ、直接生の声を聞いてみよう!

『1歩踏み出してみたい!でもちょっと不安』。そんなあなたも羽ばたくきっかけをつくりまします!

《講師》 栃木県青年国際交流機構、内閣府青年国際交流事業派遣OB・OG

《対象》 一般(中高生可)

《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体: 栃木県青年国際交流機構(栃木IYEO)

8

8月20日(土) 10:00~13:00

~作って、食べて、五感で学ぼうインドネシア~

## お手軽!本場インドネシアの家庭料理

アジア学院は、アジアやアフリカの開発途上国の農村のリーダーを育てる学校です。様々な国の人々が自給自足の共同生活をしながらリーダーシップや有機農業を学びます。

今年はインドネシアでレストランを開いていたこともある卒業生のマルタさんと一緒に、アジア学院産の食材を使って、インドネシア風コロッケ「ペルケデル」と定番「ナシゴレン」を作ります。とっても美味しい本場インドネシア料理を日本で学べるチャンスはかなり貴重。同時に現地の文化もマルタさんから学んでいきましょう!

《講師》 マーガレット・マルタ・スィアニバル氏、江村悠子氏(ともにアジア学院)

《対象》 一般(中高生可)

《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体: 学校法人アジア学院

9

8月27日(土) 10:00~13:00

~簡単!シェルバ族の素朴なポテトパンケーキとモモ~

## とちぎからナマステ 料理でネパールを知ろう

《文化紹介》 ネパールの少数民族の一つであるシェルバ族は、世界最高峰エベレストの麓に住んでいます。高山の厳しい環境のなかでどのような暮らしをしているのか、市内在住のシェルバ族の方のお話を通して感じましょう。

《ポテトパンケーキ》 シェルバ族の家庭料理、ポテトパンケーキと一緒に作ります。地味で素朴ですが、ポテトと粉の甘みを感じる一品です。

《モモ》 ネパール式蒸し餃子のモモを合わせて作ります。とってもシューシーで食べだしたら止まりません。ラッシーも一緒に。

《講師》 ベンバ・シェルバさんほか在住ネパール人の皆さん

《対象》 小学生から大人まで(低学年は付添い要)

《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体: ネパール支援有志の会サンガサンガイ

10

8月27日(土) 13:30~15:30

~世界で活躍したボランティアたちの奮闘記と栃木での挑戦~

## 任地も栃木も元気にする青年海外協力隊!

日本と異なる生活は、驚きと新たな気付きで溢れていた!現地の仲間と文化や言葉の違いを超えて共に笑い、悩みながら友情を深め、豊かさのために力を合わせてきました。帰国後も栃木、日本そして世界をよりよくするため、今日も協力隊OBたちは走り続けます!

青年海外協力隊OBによる、任地の紹介、活動の様子、帰国後も任地での経験を生かして頑張っていることをお伝えします。

講演後の質問コーナーでは、楽しく交流できたらと思います。ぜひ私たちの熱い想いを感じにいらしてください!

《講師》 清水美生氏(ホンジュラス/数学教育)、田島繁樹氏(ガーナ/PCインストラクター)

《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)

《定員》 30名 《参加費》 200円

実施団体: 栃木県青年海外協力隊OB会

11

9月3日(土) 10:30~13:30

~フィリピン料理と一緒に作りませんか?~

## フィリピン料理 1 DAY LESSON Part2

「シニガン」は酸味と風味が特徴のフィリピンで人気のスープです。肉やシーフード(魚、エビなど)、そして玉ねぎ、オクラ、大根、水ほうれん草、ヤードロングビーンズ、タロなどの野菜を使用してトマトで煮込み、でんぷん質の成分を料理に加えます。酸味料としてタマリンドを、調味料として魚醤を使います。また、ほとんどのフィリピン人は、スパイスとして緑色の長い唐辛子を少し入れるのが好きです。

この素晴らしいスープを作って味わいましょう!

《講師》 五味渚ジュリエット氏(FURA代表)

《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)

《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体: FURA(フィリピン宇都宮レジデンス協会)

12

9月3日(土) 13:30~15:30

~企業活動による人権の問題について学ぼう~

## 「ビジネスと人権」セミナー

私たちの豊かで便利な生活は、世界中の企業の商品により支えられています。

一方、そのような企業の活動の裏では、しばしば人権の問題が起きています。例えば、スマホの部品の原料採取での児童労働、あるいはブラックな働き方や、環境への悪影響を起こす場合もあります。こうした問題が起こらないように企業は取り組み、人権を尊重する責任があります。これが「ビジネスと人権」の考え方です。

本セミナーでは、参加者の皆さんと議論しながら、「ビジネスと人権」について理解を深めていきます。

《講師》 アムネスティ・インターナショナル日本ビジネスと人権ボランティアチーム 遠藤瑞季氏、平井采花氏

《対象》 一般(高校生以上)

《定員》 30名 《参加費》 300円

実施団体: アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ

13

9月10日(土) 10:00~12:00

~ベトナム人の若者は日本に何を?~

## ベトナムを知ろう!

最近、日越両国は経済協力・文化交流の分野において順調に発展しており、アジアでも最も安定した友好関係にあります。実際、昔から両国には共通点がいくつかありました。その中、1905年に日露戦争の影響を受け、科挙に合格していたベトナム人青年ら200人以上が日本に留学したという「東遊運動」がありました。

現在でも、「東遊運動」の意思を維持しながら、日本の国立大学・国立大学院で日本の技術を頑張っ勉強して、両国の友好関係に貢献しています。

知られざる日越のつながりをぜひお聞きください!

《講師》 Nguyen Hung Thanh 氏、枝 典男氏  
(ともに在栃木県ベトナム人協会)

《対象》 一般

《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体: 在栃木県ベトナム人協会 (V.A.T)

14

9月10日(土) 13:30~15:30

~「愛と希望と平和」の祈りを込めて!~

## 七色土玉で器を作ろう!

世界中にある陶芸があります、世界平和を願って、魔法の七色を使って私たちの宇宙、僕たちの地球をつくって見よう! いろいろな色調を自由に作り、美しく融合していく形にチャレンジしましょう!

焼き物は永遠の命を持ち、どのようなカケラになっても土に戻ることがありません。21世紀の世界の平和を願うデザインをぜひ、自らの手で作りましょう!

この作品は、廃棄物処理の熱で水蒸気を発生させ、発電してエネルギーリサイクルを活用して焼成いたします。

《講師》 五味洸一彦氏、岩田松雄氏、保田勝巳氏、上岡教康氏、林香君氏、ファビオ氏、宇都宮陽南ロータリー

《対象》 小学生から大人まで(低学年は付添い要)

《定員》 15名 《参加費》 無料

実施団体: クリエイティブ・レインボープロジェクト

15

9月17日(土) 10:00~12:00

~花を見て 花と語らい 活かしてみよう Part2~

## 花を眺め 花と遊び マスク姿で交流

日本人は古くから花を愛し、花を飾ってきました。400年ほど前、男性が中心になって活かしていた花も、明治になって女性も活かせるようになりました。100年ほど前からは、花器と剣山を使って現代のような盛花になりました。花を活ける場所も、床の間だけでなくあらゆる場所に、公共の場に、庭園にと広がりました。

コロナ禍の中、花を見て心を慰め、盛花を学び、参加された皆様と楽しい交流をしましょう。

タオルとエプロンをご持参ください。

《講師》 交流会『仲間』福田静江氏(草月流)

《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)

《定員》 10名 《参加費》 900円

実施団体: 交流会『仲間』

16

9月17日(土) 13:30~15:30

~ブラジル文化を楽しく味わう~

## ポン・デ・ケージョとカポテラピア

タピオカ粉を使ったブラジルの代表的なチーズパン「ポン・デ・ケージョ」を作ります。日本でも手に入る材料で手軽に美味しくできるコツをお教えします。

焼き上がりの待ち時間には、ブラジルの伝統武術・カポエイラの音楽、体技、ダンス等によって心身を元気にするセラピー「カポテラピア」を行います。

食を通して明るく陽気なブラジル文化に触れ、心と体を元気にしましょう!

《講師》 野田サチオ氏(Sou Capoeira 代表)

《対象》 小学生から大人まで(小学生は付添い要)

《定員》 10名 《参加費》 1,000円

実施団体: ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」

## 問合せ・申込み(6月21日から)

参加ご希望の方は下記までお電話ください。なお、お申し込みの際に、参加希望のセミナー名または番号をお伝えください。

料理セミナー(番号⑧⑨⑩⑬)については、お一人様ひとつだけのご応募となります。他の料理セミナーをご希望の場合はキャンセル待ちでの受付となりますのでご了承ください。

公益財団法人栃木県国際交流協会  
Tochigi International Association (TIA)

TEL 028-621-0777

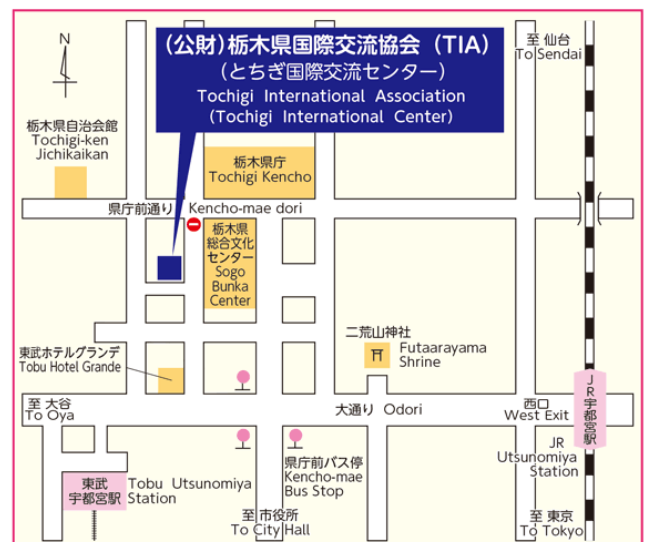
〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内

【受付時間】9:00~17:00 【休館日】日曜・月曜・祝日

## 【参加者へのお願い】

- 発熱、倦怠感、咳、咽頭痛などの症状がある方はご来場をお控えください。
- 新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もございます。

## 【場所】とちぎ国際交流センター(宇都宮市本町 9-14)



※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。